Descargado el: 30-10-2026 ISSN 1727-897X

CARTA AL EDITOR

Centro de Reproducción Asistida de Cienfuegos a más de una década de creado

Cienfuegos Assisted Reproduction Center, more than a decade after its creation

Alberto Antonio Sosa Osorio[1] Práxedes de Regla Rojas Quintana[2]

[1] Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba
[2] Hospital General Universitario Dr.Gustavo Aldereguía Lima, Cienfuegos, Cienfuegos, Cuba

Cómo citar este artículo:
Sosa-Osorio A, Rojas-Quintana P. Centro de Reproducción Asistida de Cienfuegos a más de una década de creado. **Medisur** [revista en Internet]. 2023 [citado 2026 Oct 30]; 21(4):[aprox. 2 p.]. Disponible en: https://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/5579

Aprobado: 2023-05-18 16:51:02

Correspondencia: Alberto Antonio Sosa Osorio. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Cienfuegos sosaosorioalberto@gmail.com

Estimada directora:

Reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una enfermedad del sistema reproductivo, la infertilidad se define como la incapacidad de lograr un embarazo clínico después de 12 o más meses de relaciones sexuales no protegidas. En el mundo, cerca de un 15 % de las parejas en edad reproductiva y un estimado de 48,5 millones de parejas sufren de infertilidad, cifra que en los últimos años ha mostrado tendencia al ascenso.[1]

En el año 2007, con el propósito de atender a las parejas infértiles en Cuba, se inició en el Hospital Clínico Quirúrgico Hermanos Ameijeiras, de forma progresiva, el tratamiento con técnicas de reproducción asistida de alta tecnología, a pesar de no llegar a satisfacer la demanda. No fue hasta 2016 que en el país quedó conformada una red de servicios en los tres niveles de atención, dada por 168 consultas municipales, 15 servicios provinciales y cuatro centros territoriales de reproducción asistida de alta tecnología.[1]

El Centro Territorial de Reproducción Asistida de Cienfuegos, adjuntado al Hospital General Universitario Dr. Gustavo Aldereguía Lima, fue creado el 3 de diciembre de 2010. Al igual que otros tres de su tipo en el país (ubicados en los hospitales Hermanos Ameijeiras y Ramón González Coro, de La Habana; y Vladimir Ilich Lenin, de Holguín), se concibió con el objetivo de obtener la fertilidad de la pareja. Inicialmente solo se realizaban en el laboratorio del centro análisis básicos del líquido seminal, luego se incorporó en el 2012 un auto analizador Elecsys 2010 ROCHE, con el principio básico de la electroquimioluminiscencia, que realiza determinaciones hormonales séricas.[2]

En poco más de dos años de creado y pese a no estar implantada aún la denominada alta tecnología en la unidad asistencial, se habían atendido más de 2 mil 200 parejas del centro de Cuba (Cienfuegos, Villa Clara, Sancti Spíritus, Ciego de Ávila, Camagüey, además de algunos municipios de la provincia de Matanzas), logrados hasta ese momento 178 embarazos.[3]

Para el año 2014, con el equipamiento, entrenamiento del capital humano y puesta en marcha en todo el país de la alta tecnología en este tipo de centros, se comenzaba a realizar en Cienfuegos el cultivo de embriones con la técnica de fertilización *in vitro* convencional, con medios de cultivo secuenciales comerciales de alta calidad y confianza.[4]

Durante los años 2019 y 2020, aún en medio de la pandemia por COVID-19 se mantuvo funcionando el Centro, siempre extremando las medidas de bioseguridad. En esa etapa se obtuvieron excelentes resultados, al lograr más de 263 embarazos, de ellos 228 por inseminación intrauterina o baja tecnología; y 35 embarazos por fertilización *in vitro*, consiguiendo una efectividad por encima del 40 %. Todo esto en correspondencia con la estrategia establecida por el Ministerio de Salud para enfrentar una sociedad envejecida con bajos índices de natalidad. Es necesario destacar que tales resultados contribuyeron al logro en Cuba durante el 2020 de la mayor cifra de embarazos en parejas infértiles.[5]

Actualmente cuenta con técnicas como la ovodonación con transferencia de embriones y acupuntura, con el fin de mejorar la calidad del semen; y es implementada, además, la cirugía mínimamente invasiva ginecológica. También se introdujo la técnica endoscópica diagnóstica del histeroscopio, un dispositivo que permite explorar la cavidad uterina e influye favorablemente en los diagnósticos a las pacientes. El centro es acreedor de especialistas que no solo laboran en el ámbito asistencial, sino que también se dedican a la docencia de pregrado y posgrado, y han publicado en revistas médicas de impacto sus resultados, lo cual refleja el elevado nivel científico de este colectivo.

Este equipo multidisciplinario, integrado por las especialidades de Ginecobstetricia, Laboratorio clínico, Nutrición, Endocrinología, Urología, Medicina Natural y Tradicional, las cuales incluyen a biólogos, enfermeros y psicólogos, han laborado en este centro desde su fundación, y de manera ininterrumpida han asistido a 5535 parejas, logrando que más de 1500 mujeres hayan podido concebir y llevar a feliz término su embarazo (incluso gemelares, tres partos de trillizos y unos cuatrillizos) gracias a los tratamientos recibidos.[6]

A sus trece años de creado, este equipo pretende ampliar sus funciones a otros servicios de alta complejidad, trabajar por el mantenimiento efectivo de las consultas, a pesar de que no todas las parejas puedan alcanzar su sueño. La cohesión, el sentido de pertenencia, la entrega y el profesionalismo de sus miembros, han hecho de este Centro una prestigiosa institución

nacional, la cual permite exhibir cada día resultados de referencia a favor de la reproducción humana y la felicidad de las familias.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Álvarez RT, Milanés MD, González D. Control de la atención a la pareja infértil en Cuba. In: Atención a la pareja infértil en Cuba. Aspectos metodológicos. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2021. p. 119-23.

2. Sánchez P, Mediaceja O, García D, Sánchez M, Sánchez P, Jiménez M. Un acercamiento a la historia del capítulo de Cienfuegos de la Sociedad Cubana de Patología Clínica. Medisur [revista en Internet]. 2016 [cited 23 Jul 2022] ; 14 (6): [aprox. 10p]. Available from: https://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/3291/2214.

3. Martínez J. Avanza la reproducción asistida en Cienfuegos. Periódico Granma. 2014 ; 50 (17): 2.

4. Gómez SA, Rojas PR. Incrementando calidad y seleccionando el mejor embrión. Medisur [revista en Internet]. 2021 [cited 23 Jul 2022] ; 19 (1): [aprox. 3p]. Available from: http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4866/3370.

5. Chaviano M. Reproducción asistida en Cienfuegos, doce años después. Periódico 5 de Septiembre [Internet]. 2021 [cited 23 Jul 2022] ; 42: [aprox. 6p]. Available from: http://www.5septiembre.cu/reproduccion-asistida-en-cienfuegos-doce-anos-despues/.

6. Gómez Y. Mantiene excelentes resultados Centro de Reproducción Asistida de Cienfuegos. Agencia Cubana de Noticias [Internet]. 2021 [cited 23 Jul 2022] [aprox. 4p]. Available from: http://www.acn.cu/salud/81035-mantiene-excelentes-resultados-centro-de-reproduccion-asistida-de-cienfuegos-2.