PUNTO DE VISTA

La colposcopia: su importancia para la prevención del cáncer cérvico uterino

Colposcopy: its importance for the prevention of cervical cancer

Dayamí Rodríguez Soto[1] Eneida Bravo Polanco[1]

[1] Policlínico Aracelio Rodríguez Castellón, Cumanayagua, Cienfuegos, Cuba

Cómo citar este artículo:
Rodríguez-Soto D, Bravo-Polanco E. La colposcopia: su importancia para la prevención del cáncer cérvico uterino. **Medisur** [revista en Internet]. 2024 [citado 2026 Feb 10]; 22(2):[aprox. 3 p.]. Disponible en: https://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/45127

Resumen

El cáncer cérvico-uterino, o carcinoma del cuello uterino, es una enfermedad que ha provocado gran impacto en todas las esferas sociales contribuyendo a las altas tasas de morbilidad y mortalidad en el mundo entero, incluye las neoplasias malignas que se desarrollan en la porción fibromuscular inferior del útero. Es una enfermedad que es prevenible si las mujeres se realizan los chequeos oportunos. La parte más importante de un chequeo ginecológico es la prevención que nos permite dar tratamientos oportunos y tener manejos profilácticos para evitar lesiones malignas causadas por el virus de papiloma humano. En este sentido, la colposcopia continúa siendo importante en la detección oportuna de factores de riesgo y de lesiones que pudieran malignizarse. El propósito de este trabajo es reflexionar sobre la importancia de la colposcopia y mostrar algunos resultados de esta prueba en mujeres del municipio de Cumanayagua, en la provincia de Cienfuegos, Cuba.

Palabras clave: colposcopia, neoplasias del cuello uterino, prevención primaria

Abstract

Cervical cancer, or carcinoma of the cervix, is a disease that has caused great impact in all social spheres, contributing to the high rates of morbidity and mortality throughout the world, including malignant neoplasms that develop in the lower fibromuscular portion of the uterus. It is a disease that is preventable if women undergo timely check-ups. The most important part of a gynecological check-up is prevention, which allows us to give timely treatments and have prophylactic management to avoid malignant lesions caused by the human papillomavirus. In this sense, colposcopy continues to be important in the timely detection of risk factors and lesions that could become malignant. The purpose of this work is to reflect on the importance of colposcopy and show some results of this test in women from the municipality of Cumanayagua, in the province of Cienfuegos, Cuba.

Key words: colposcopy, uterine cervical neoplasms, primary prevention

Aprobado: 2024-01-25 09:11:21

Correspondencia: Dayamí Rodríguez Soto. Policlínico Aracelio Rodríguez Castellón. Cumanayagua. Cienfuegos, Cuba. rodriguezsotodayami@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El cáncer cérvico-uterino es un problema de salud a nivel mundial. Las tasas de mortalidad son tres veces más altas en América Latina y el Caribe que en Norteamérica, lo que corrobora la existencia de enormes desigualdades en salud. En Cuba, ocupa la quinta causa de muerte y la cuarta de incidencia en la mujer, con tendencia al incremento del número de casos nuevos y a la meseta en las fallecidas.[1]

Según el Observatorio Mundial del Cáncer (GCO, por sus siglas en inglés), el cáncer cérvico-uterino es el cuarto tipo de cáncer que se diagnostica con mayor frecuencia, y es, a escala mundial, la cuarta causa de muerte por cáncer en las mujeres, con un estimado en 2018 de 570 000 casos nuevos y 311 000 muertes. Aproximadamente el 90 % de las defunciones por esta enfermedad ocurren en países de bajos y medianos ingresos.[1]

Uno de los logros de la medicina preventiva, se puede decir, que es la detección temprana del cáncer uterino. Desde muchos años atrás, se acepta que el diagnóstico precoz de esta entidad pertenece a los problemas de importancia práctica que permiten lograr el mantenimiento de la salud y la capacidad de trabajo de la mujer.[2]

Es un desafío para los profesionales de la salud el diagnóstico y tratamiento del cáncer de cuello uterino, por tratarse de una enfermedad asintomática y sin manifestaciones al examen ginecológico en estadios iniciales, pero con alto por ciento de cura cuando el diagnóstico se realiza en esos momentos. Ante esta problemática, la medicina trabaja en poner en práctica métodos de diagnóstico de la enfermedad en el estadio preinvasivo.[3]

En los últimos años, con la generalización de la citología exfoliativa cérvico-vaginal, la colposcopia y las biopsias del cuello uterino, se produjeron cambios notables en la terminología y se profundiza en la etiopatogenia de las lesiones premalignas del cuello uterino, con logros importantes.[3]

El propósito de este trabajo es reflexionar sobre la importancia de la colposcopia y mostrar algunos resultados de esta prueba en mujeres del municipio de Cumanayagua, en la provincia de Cienfuegos, Cuba.

DESARROLLO

La colposcopia en sí sola, no forma parte del proceso de pesquisa; pero constituye un elemento esencial que, unido a la citología, contribuyen al diagnóstico precoz de las lesiones del cérvix uterino. Uno de los logros de la medicina preventiva es la detección temprana del cáncer uterino.[4] Las lesiones del cérvix uterino elevan la tasa de morbimortalidad por cáncer cérvico-uterino (CCU).

La colposcopia visualiza la lesión y permite la obtención de fragmentos de tejido de las áreas afectadas más representativas para el estudio histológico, compone el tercer elemento básico en el triplete de la definición de las lesiones cervicales preinvasoras e invasivas en el cuello uterino y está incluida en los programas de rastreo para la determinación confirmativa.[4]

Es un examen que permite valorar las características del cuello uterino con un microscopio especial llamado colposcopio. Su importancia radica en que puede detectar cambios que podrían ser indicativos de cáncer.[5]

Es importante destacar que este estudio no solo es útil para detectar el cáncer cérvico-uterino en etapas tempranas, sino que también se utiliza en el seguimiento de las mujeres con diagnóstico previo de lesiones precancerosas o cancerosas, para evaluar la respuesta al tratamiento y detectar la recurrencia de la enfermedad.[5]

En resumen, el cáncer cervico-uterino es una enfermedad prevenible y la colposcopia desempeña un papel clave en el diagnóstico. Este estudio nos permite la detección de manera oportuna, lo que puede mejorar la tasa de supervivencia.[5]

Seguros de la importancia que tiene este examen para la prevención del cáncer cérvico-uterino, en Cuba se insiste mucho en que las mujeres se lo hagan. En el municipio de Cumanayagua, y como parte de la propensión preventiva de nuestra medicina, se trabaja con este principio y por tanto se tiene muy en cuenta la realización de la colposcopia. Durante el año 2022, y hasta junio de 2023, en Cumanayagua, se les realizó a 297 mujeres, con lo siguientes resultados: (Tabla 1).

Grupos de edades	Moniliasis		HPV		Cervicitis		Cáncer CU		Lesiones de bajo grado		Lesiones de alto grado		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
16 a 25	14	4,7	17	5,7	28	9,4	-		8	2,6	-	-	**67**	**22, 5**
26 a 35	30	10,1	26	8,7	21	7,07	-		4	1,3	3	1,01	**84**	**28, 2**
36 a 45	27	9,09	33	11,1	4	1,3	-		5	1,6	1	0,3	**70**	**23, 5**
46 a 55	14	4,7	19	6,3	15	5	1	0,3	3	1,01	2	0,67	**54**	**18,1**
56 a 65	2	0,67	8	2,6	6	2	-		-	-	2	0,67	**18**	**6, 06**
65 y más	1	0,3	-	-	3	1,01	-		-	-	-	-	**4**	**1,3**
Total	**88**	**29,6**	**103**	**34,4**	**77**	**25, 7**	**1**	**0,3**	**20**	**6,51**	**8**	**2,65**	**297**	**100**

Llama la atención en estos resultados, el hecho de que en más del 30 % de las mujeres se detectó el virus del papiloma humano, y fundamentalmente entre las edades de 26 a 45 años, edades donde la mayoría están sexualmente activas. Además, como se sabe, esta infección constituye un factor de riesgo para padecer cáncer cérvico-uterino. De esto se desprende la necesidad de promover el uso del condón para evitar el contagio.

Se destaca, también, el hecho de que todas las mujeres presentaron alguna afectación, sobre todos en las que están desde 16 a 55 años; fueron detectadas menos afectaciones a partir de los 56 años. Otro elemento es que se detectó un caso de cáncer cérvico- uterino, en una mujer en grupo etáreo de 46 a 55 años, diferente a lo hallado por otros autores.[5] Es necesario tener en cuenta que se pudieron observar ocho lesiones de alto grado, las cuales, si no se tratan a tiempo, pueden convertirse en malignas. No se observó más de una lesión o afección en una determinada mujer.

Es importante reflexionar en que, en su aparición, el cáncer de cuello uterino tiene una evolución lenta y silenciosa; puede tardar una década hasta dar los primeros síntomas. Esto se debe a que en la primera etapa existen las lesiones premalignas, que incluyen primero las lesiones escamosas de grado bajo (infecciones por VHP y displasia leve) y luego las lesiones de grado alto, que son la displasia moderada y la severa o carcinoma *in situ*. Esta primera etapa da muy pocas manifestaciones clínicas, que no permiten a la paciente darse cuenta de que está enferma; en esta etapa es cuando cumplen un rol muy importante el estudio de Papanicolaou y la colposcopia.[6]

Como podemos observar en lo realizado en Cumanayagua, 28 pacientes tuvieron entre lesiones de bajo grado y de alto grado, 103 estaban infestadas por el VPH, cuestión que merece seguimiento.

CONCLUSIONES

Sin dudas, la colposcopia tiene un importante valor como método diagnóstico de la patología premaligna del cuello uterino. Constituye, pues, un importante medio para la prevención.

Nuestro sistema de salud tiene su base en la medicina social y dentro de esto, la prevenciòn. Nuestro municipio de Cumanayagua lleva a cabo esta labor, con un seguimiento constante, por la importancia que esta reviste.

Conflicto de intereses

Las autoras declaran que no existe conflicto de intereses.

Contribuciones de los autores

Conceptualizaciòn: Dayamì Rodrìguez Soto, Eneida Bravo Polanco.

Curaciòn de datos: Dayamì Rodrìguez Soto, Eneida Bravo Polanco.

Visualizaciòn: Dayamì Rodrìguez Soto, Eneida Bravo Polanco.

Redacciòn: Dayamì Rodrìguez Soto, Eneida Bravo Polanco.

Financiación

Policlínico Aracelio Rodríguez Castellón,

Cumanayagua, Cienfuegos, Cuba.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bermejo W, Abreu G, Gálvez AM, Rubio MC. Acciones de pesquisa para el control del cáncer cervicouterino en Cuba. Infodir [Internet]. 2022 [cited 23 Abr 2023] ; 38: [aprox. 6p]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1996-35212021000300016.

2. Miliàn Vega F, Fernàndez Alonso J, Rodrìguez Lòpez R, Rodrìguez Fernàndez T. Estudio de algunos factores epidemiológicos en pacientes con citologías anormales. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 1999 [cited 23 Abr 2023] ; 25 (3): [aprox. 6p]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X1999000300008.

3. Gòmez Moya D, Gonzàlez Bellòn M, Gonzàlez Pèrez S, Quintana Garcìa O. Correlación de resultados de los métodos diagnósticos de las patologías del cuello uterino en el Hospital “Camilo Cienfuegos”. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2019 [cited 23 Abr 2023] ; 45 (3): [aprox. 6p]. Available from: https://revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/478/451.

4. Rojas Oliva O, Fernández Rojas Y, Sánchez Sigler M. Utilidad de la colposcopia en el diagnóstico de lesión cervical. Medimay. 2022 [cited 16 Nov 2023] ; 29 (1): [aprox. 6p].

5. Análisis Clínicos del Dr. Simi. La importancia de la colposcopia en el combate contra el cáncer cérvico uterino [Internet]. Ciudad de México: UNAM; 2019. Available from: https://www.ssdrsimi.com.mx/siminotas/la-importancia-de-la-colposcopia-en-el-combate-del-cancer-cervicouterino.

6. Ciendua G, Ortiz N, Alvarado C, Valderrama A, Colmenares C. Hallazgos en colposcopia. Experiencia en una unidad de referencia. Obstet Mex. 2019 ; 87 (5): 23-9.