Descargado el: 20-11-2026 ISSN 1727-897X

ARTÍCULO ORIGINAL

Conocimientos sobre violencia psicológica y su relación con factores biosociales en mujeres adultas jóvenes

Knowledge about spychologocal violence and its relation with psycho- social factors in young adult women

Lorena Fabiola Velásquez Chalán[1] Rubén García Núñez[2] Juan Manuel Armendáriz Tubón[3] María Aurelia San Juan Bosch[2] Alexis Díaz Brito[2]

[1] Escuela Superior Politécnica de Chimborazo, Ecuador
[2] Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Facultad de Ciencias Médicas, Cuba
[3] Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social, Ecuador

Cómo citar este artículo:
Velásquez-Chalán L, García-Núñez R, Armendáriz-Tubón J, San-Juan-Bosch M, Díaz-Brito A. Conocimientos sobre violencia psicológica y su relación con factores biosociales en mujeres adultas jóvenes. **Medisur** [revista en Internet]. 2018 [citado 2026 Nov 20]; 17(1):[aprox. 7 p.]. Disponible en: https://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4136

Resumen

Fundamento: la violencia psicológica es un fenómeno multifactorial asociado a factores biosociales que la potencian. Sigue siendo un problema de salud a nivel mundial.
Objetivo: determinar conocimientos sobre violencia psicológica y su relación con factores biosociales en mujeres adultas jóvenes.
Métodos: estudio descriptivo-correlacional transversal realizado en el barrio Lacas San Vicente, de Ecuador, de enero a junio de 2016. Al universo de 146 mujeres adultas jóvenes (20-39 años) se le aplicó un cuestionario, validado por un grupo de expertos, estructurado en dos partes: una inicial que recogió datos sobre variables sociodemográficas y otra con un test de conocimientos. Para la relación entre las variables se utilizó la prueba de chi-cuadrado con un nivel de significación de 95 %(p=< 0,05).
Resultados: el 28 % se encontraba entre los 20 a 24 años al igual que las de 30 a 34 años; 49 % son amas de casa y de escolaridad primaria; 68 % tenían unión estable; 71 % vive con su pareja que consume bebidas alcohólicas; 60 % tenían antecedentes de violencia en el hogar. El 99 % son católicas; 43 % conformaban una familia nuclear. Predominó el conocimiento no satisfactorio sobre violencia psicológica (98 %); 76 % desconocía sobre las leyes y formas de prevención de la violencia; 99 % no tenía conocimiento de las consecuencias de la violencia psicológica. Se encontró una relación estadísticamente significativa entre el conocimiento no satisfactorio y nivel de instrucción (p=0, 02) y ocupación (p=0,004).
Conclusiones: el conocimiento sobre violencia psicológica es no satisfactorio; la poca instrucción y no tener vínculo laboral potencian el desconocimiento.

Palabras clave: violencia contra la mujer, adulto joven, mujeres, conocimientos, actitudes y práctica en salud

Abstract

Foundation: psychological violence is a multifactorial phenomenon associated to bio-social factors which promote it. It still is a health problem.
Objective: to determine knowledge about psychological violence and their relation with bio-social factors in Young adult women.
Methods: cross descriptive study realized at the Lacas San Vicente neighborhood, Ecuador from January to June 2016. The universe of 146 young adult women (20 – 39 years old) was applied a questionnaire, validated by a group of experts, structured in two parts: an initial one which collected data about socio-demographic variables and another one with a knowledge test. For the relationship among variables it was used the squared-chi test with a level of significance lower than 5 % (p=< 0,05).
Results: 28% were between 20 and 24 years old similarly to the 30-34 age group; 49% are housewives and of elementary schooling; 68% had a stable partnership; 71% lives with their partners who consume alcoholic beverages; 60% had antecedents of violence at home. The 99% are catholic; 43% formed a nuclear family. The non-satisfactory knowledge about psychological violence predominated (98%); 76% did not know about laws and ways of preventing violence; 99% did not know about the consequences of psychological violence. A statistically significant relation was found between the non-satisfactory knowledge and the level of instruction (p=0, 02) and occupation (p=0,004).
Conclusion: knowledge about psychological violence is not satisfactory; the low instruction and the lack of labor relationship promote ignorance.

Key words: violence against women, young adult, womens, health knowledge, attitudes, practice

Aprobado: 2018-10-30 10:35:02

Correspondencia: Lorena Fabiola Velásquez Chalán. Escuela Superior Politécnica de Chimborazo. Ecuador. rubengn@jagua.cfg.sld.cu

INTRODUCCIÓN

Los resultados de la última encuesta del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), del 2012 evidenciaron que en el Ecuador más de la mitad de mujeres ha sufrido algún tipo de violencia, la más común es la de tipo psicológico que se ejerce sobre el 53, 9 % del total de los casos.[1]

Diversos estudios sobre violencia contra las mujeres, como el de Caballero, evidenciaron que la edad media fue de 33,7±82 años, de las cuales 46,9 % eran convivientes y el 38,5 % tenía instrucción primaria. El consumo de alcohol por parte de la pareja se asoció a violencia psicológica aumentando el riesgo de esta en el 66 %.[2]

Caiza sustenta que en cuanto a la ocupación se declararon amas de casa el 52 %,[3] refiere además que los factores de riesgo asociados a la violencia son edades jóvenes (20 a 49 años) con el 32 %, estar casadas o en unión libre con el 52 % y 16 % respectivamente; el 44 % con instrucción secundaria y el antecedente de violencia ejercida por los padres u otros miembros de la familia en un 10 % de las mujeres.[3] Además Vázquez señala que la importancia de la composición familiar está en que en estructuras familiares inestables como las conformadas por padres convivientes, parejas separadas, monoparentales o reconstituidas se desarrollan más difícilmente vínculos de solidaridad y compromiso entre los miembros de la pareja y los demás miembros de la familia.[4]

Peralta indica que la mayoría de mujeres pertenecen a la religión católica con un 96,43 % y el 3,57 % son testigos de Jehová.[5]

Gualpa señala que el 86 % de mujeres no conocía el concepto de violencia psicológica y los tipos de violencia psicológica existentes.[6] Refiere además que en relación al nivel de conocimientos sobre consecuencias de violencia psicológica el 71,4 % indicaron como principales consecuencias la depresión, desintegración familiar y muerte. Sustenta además que el 75 % de mujeres expresaron conocer que la violencia psicológica es un delito. El 17,8 % conoce las leyes existentes que amparan a la mujer que sufren violencia; 10,7 % de ellas manifestaron que no conocían nada sobre leyes existentes.[5]

Por todo lo anteriormente expresado y por no existir estudios de este tipo en Lacas San Vicente, se llevó a cabo el presente estudio cuyo objetivo fue determinar conocimientos sobre violencia psicológica y su relación con factores biosociales en mujeres adultas jóvenes.

MÉTODOS

Estudio descriptivo-correlacional transversal realizado en el barrio Lacas San Vicente, de Ecuador, de enero a junio de 2016. El universo de estudio fue 146 mujeres de 20 a 39 años pertenecientes al barrio Lacas San Vicente de Riobamba.

Se aplicó un cuestionario estructurado en dos partes: una parte inicial que recogía datos sobre variables sociodemográficas y otra que contemplaba un test de conocimientos.

Se midieron las siguientes variables: demográficas (edad, estado civil, escolaridad, ocupación), sociales (consumo de alcohol por la pareja, antecedentes de violencia, creencias religiosas, composición familiar), conocimiento sobre violencia, sus consecuencias, prevención y leyes.

Se empleó el estadígrafo Chi-Cuadrado para determinar la relación y diferencias significativas entre las variables de estudio, con un nivel de significación de 95 %($p = < 0,05$)

Los datos obtenidos se incluyeron en la base de datos SPSS 17.

Los resultados se reflejan en tablas y gráficos mediante números absolutos y porcentaje.

RESULTADOS

Se evidenció que el 28,1 % de las mujeres se encontraba entre los 20 a 24 años al igual que las de 30 a 34 años; 49,3 % amas de casa y de escolaridad primaria. (Tabla 1).

Tabla 1. Distribución de mujeres adultas jóvenes según variables demográficas

Variables demográficas	N=146	%
Edad		
20 a 24 años	41	28 %
25 a 29 años	35	24 %
30 a 34 años	41	28 %
35 a 39 años	29	20 %
Estado civil		
Unión estable	96	66 %
Soltera	46	32 %
Otros	4	3 %
Escolaridad		
Sin instrucción	1	0,7 %
Primaria	72	49 %
Secundaria	56	38 %
Superior	17	12 %
Ocupación		
Ama de casa	72	49 %
Trabajadora	26	18 %
Estudiante	48	33 %

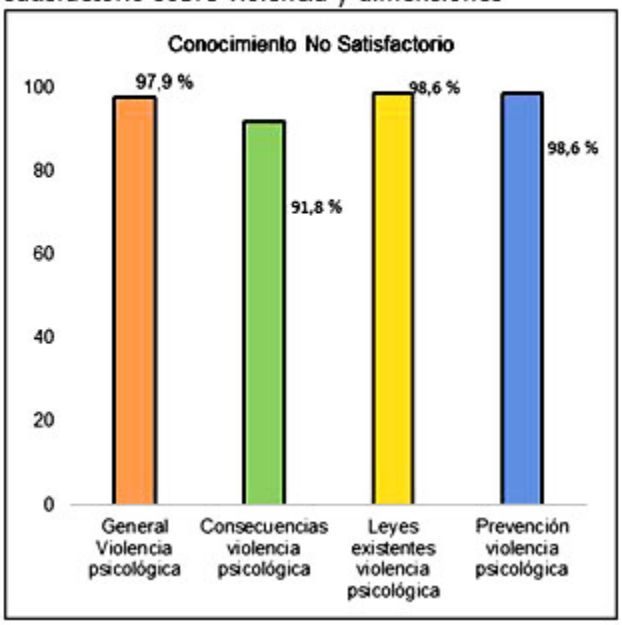
El 68,3 % convive en unión estable; 71,2 % viven con su pareja que consume bebidas alcohólicas, 60,3 % de estas mujeres tuvieron antecedentes de violencia en el hogar; 99,3 % son católicas y 42, 5 % conforman una familia nuclear. (Tabla 2).

Tabla 2. Distribución de mujeres adultas jóvenes según variables sociales

Variables sociales	N=146	%
Consumo de alcohol por la pareja		
Sí	104	71 %
No	42	29 %
Antecedentes de violencia hacia la mujer en el hogar		
Si	88	60 %
No	58	40 %
Religión		
Católica	145	99 %
Testigo de Jehová	1	0,7 %
Composición familiar		
Madre y padre	2	1,4 %
Madre, padre e hijos	62	42,5 %
Madre, padre, hijos, nietos	54	37 %
Madre, padre, hijos, nietos y otros familiares	28	19 %

Respecto al conocimiento general en el 97,9 % (143 mujeres) es insatisfactorio; el 91,8 % (n=134) desconoce sus consecuencias; no conocen las leyes existentes y formas de prevención con el 98,6 % (n=144), en todas ellas predominó el conocimiento no satisfactorio. (Gráfico 1).

Grafico 1. Mujeres con conocimiento no satisfactorio sobre violencia y dimensiones



Se hizo evidente una relación estadísticamente significativa (p=0,04) entre el conocimiento no satisfactorio sobre consecuencias de la violencia psicológica y la ocupación ama de casa, las demás variables demográficas no revelaron relación significativa desde el punto de vista estadístico. (Tabla 3).

Tabla 3. Correlación entre variables demográficas y conocimiento sobre consecuencias de la violencia psicológica

Variables demográficas	Conocimiento sobre consecuencias de violencia psicológica				p
	No Satisfactorio N=134		Satisfactorio N=12		
	Nº	%	Nº	%	
Edad					
20 a 24 años	39	29%	2	17%	0,40
25 a 29 años	30	22%	5	42%	
30 a 34 años	39	29%	2	17%	
35 a 39 años	26	19%	3	25%	
Estado civil					
Unión estable	87	65%	9	75%	0,82
Soltera	43	32%	3	25%	
Otros	4	3%	0	0%	
Escolaridad					
Sin instrucción	1	0.7%	0	0%	0,13
Primaria	68	51%	4	33%	
Secundaria	52	39%	4	33%	
Superior	13	10%	4	33%	
Ocupación					
Ama de casa	69	51%	3	25%	0,04
Trabajadora	40	30%	8	67%	
Estudiante	25	19%	1	8%	

Con respecto al conocimiento sobre prevención de la violencia psicológica fue no satisfactorio en un 31 % en las mujeres de 20 a 24 años y de 30 a 34 años; 71 % eran solteras; el 54 % de escolaridad primaria y amas de casa. Se encontró correlación estadísticamente significativa (p=0,02) entre el conocimiento no satisfactorio sobre prevención de violencia psicológica y el nivel de instrucción primaria. (Tabla 4).

Tabla 4. Correlación entre variables demográficas y conocimiento sobre prevención de la violencia psicológica

Variables demográficas	Conocimiento sobre prevención de la violencia psicológica				P
	No Satisfactorio N=144		Satisfactorio N=2		
	N°	%	N°	%	
Edad					
20 a 24 años	41	31 %	0	0 %	0,345
25 a 29 años	34	25 %	1	50 %	
30 a 34 años	41	31 %	0	0 %	
35 a 39 años	28	21 %	1	50 %	
Estado civil					
Soltera	95	71%	1	50 %	0,569
Unión estable	45	34%	1	50 %	
Otros	4	3 %	0	0 %	
Nivel de instrucción					
Sin instrucción	1	0.7 %	0	0 %	0,027
Primaria	72	54 %	0	0 %	
Secundaria	56	42 %	0	0 %	
Superior	15	11 %	2	100 %	
Ocupación					
Ama de casa	72	54 %	0	0 %	0,137

DISCUSIÓN

Al igual que otro estudio, se encontró que las variables biosociales en mujeres adultas jóvenes son similares a las encontradas en este estudio. Respecto a la edad al igual que los resultados obtenidos en el 2011 por el Instituto Nacional de Estadísticas, Geografía e Informática de México, en el presente estudio se determinó que las mujeres que se encuentran más expuestas a la violencia de la pareja son las mujeres jóvenes de edades comprendida entre 30 a 34 años.[6]

En cuanto al estado civil la mayoría de mujeres tienen unión estable, esto se correlaciona con el estudio de Vázquez que indica que es mayor el riesgo de sufrir violencia psicológica en las mujeres casadas y en unión libre.[4] Según el nivel de instrucción, al igual que el estudio de Peralta, se encontró en el presente estudio que las mujeres con instrucción primaria y de ocupación ama de casa fueron las que con más frecuencia sufren violencia.[5]

Según la Encuesta Unión Europea la probabilidad de que una mujer sufra violencia psicológica en su relación aumenta en correspondencia al consumo excesivo de alcohol por parte de la pareja,[8] lo que concuerda con los resultados obtenidos en este estudio; respecto al antecedente de violencia en el hogar se encontró similitud entre este estudio y los resultados obtenidos por Caiza;[3] según la religión la mayoría de las participantes profesan el catolicismo y un mínimo porcentaje son testigos de Jehová.

La composición familiar predominante fue la nuclear. Vázquez señala que la importancia de considerar la estructura familiar con relación a la violencia está en que en estructuras familiares inestables como las conformadas por padres convivientes, parejas separadas, monoparentales o reconstituidas se desarrollan más difícilmente vínculos de solidaridad y compromiso entre los miembros de la pareja y los demás miembros de la familia.[4]

Con respecto al conocimiento general,

consecuencias, leyes existentes y formas de prevención sobre violencia psicológica en adultas jóvenes predominó el no satisfactorio lo que concuerda con el estudio de Gualpa que indicó que un importante porcentaje de mujeres no conocían acerca de las dimensiones mencionadas.[5]

Como indica Caiza en su estudio,[3] más de la mitad de las mujeres estudiadas fueron amas de casa, al igual que Peralta señala que un alto porcentaje de las mujeres de su estudio se dedicaban a quehaceres domésticos,[5] lo que es similar a los resultados obtenidos en este estudio.

Vizcarra señala relación entre bajo nivel de instrucción y violencia lo que coincide con los resultados obtenidos en este estudio. Las mujeres con más alto nivel educacional tienen mayor conciencia de sus derechos, más acceso a recursos del medio y mayor posibilidad de enfrentar el mundo laboral, disminuyendo el nivel de desigualdad y dependencia frente a la pareja.[8]

Se puede concluir que la violencia contra la mujer adulta joven está asociada a diversos factores biosociales como edad, estado civil, nivel de instrucción, ocupación, consumo de alcohol por parte de la pareja, antecedentes de violencia en el hogar hacia la mujer, religión y composición familiar.

Las mujeres adultas jóvenes del estudio tienen un bajo y limitado conocimiento sobre violencia psicológica concebida como todas las acciones u omisiones que se cometen contra la mujer sin llegar al abuso físico pero siendo manifiesta en la esfera psicológica.

Este trabajo puede derivar estudios posteriores con el fin de determinar el comportamiento de la violencia en los diferentes grupos etáreos de la comunidad estudiada, y poder desarrollar estrategias de intervención dirigidas a prevenir y promover estilos de vida adecuados que propendan a una mejor calidad de vida en esta población.

Conflicto de interés:

Los autores declaran no tener conflicto de interés.

Contribución de autoría:

Los autores participaron en la búsqueda de información, concepción metodológica del trabajo y su redacción.

Financiación:

Escuela Superior Politécnica de Chimborazo. Ecuador.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Instituto Nacional de Estadísticas y Censos del Ecuador. Encuesta Nacional de Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres Noviembre 2011 – 2012 [Internet]. Quito: INEC; 2012. [cited 6 Oct 2016] Available from: http://anda.inec.gob.ec/anda/index.php/catalog/94.

2. Caballero J, Alfaro M, Nuñez Y, Torres H. Violencia psicológica contra la mujer por su pareja en el Perú, 2004-2007. Revista Peruana de Epidemiología [revista en Internet]. 2009 [cited 7 Oct 2016] ; 13 (3): [aprox. 8p]. Available from: http://www.redalyc.org/pdf/2031/203120367006.pdf.

3. Caiza V. Influencia del maltrato psicológico en mujeres de 25 a 55 años de edad y efectos en su autoestima [Tesis]. Quito: Universidad Central del Ecuador; 2011. Available from: http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/1264.

4. Gómez Dantés H, Vázquez Martínez JL, Fernández Cantón SB. La violencia en las mujeres usuarias de los servicios de salud en el IMSS y la SSA. Salud Pública Méx [revista en Internet]. 2006 [cited 3 Feb 2017] ; 48 Suppl 2: [aprox. 8p]. Available from: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342006000800008.

5. Gualpa Cajamaraca TM, Jadán J, Peralta M. Conocimientos, actitudes y prácticas de violencia intrafamiliar en mujeres que acuden al centro de apoyo “Las Marías” Gualaceo [Tesis]. Cuenca: Universidad de Cuenca; 2013. Available from: http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/20214.

6. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Mujeres y Hombres 2013 [Internet]. México, DF: INEG; 2014. [cited 7 Oct 2016] Available from: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/101234.pdf.

7. Unión Europea. Violencia de género contra las

mujeres: una encuesta a escala de la UE. Resumen de las conclusiones [Internet]. Luxemburgo: Oficina de Publicaciones de la Unión Europea; 2014. [cited 6 Oct 2016] Available from: http://fra.europa.eu/sites/default/files/fra-2014-vaw-survey-at-a-glance_es_0.pdf.

8. Vizcarra M, Cortés J, Bustos L, Alarcón M, Muñoz S. Violencia conyugal en la ciudad de Temuco: Un estudio de prevalencia y factores asociados. Rev Méd Chile [revista en Internet]. 2001 [cited 6 Oct 2016] ; 129 (12): [aprox. 13p]. Available from: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872001001200006.