Descargado el: 7-11-2026 ISSN 1727-897X

CARTA AL DIRECTOR

Medicina natural y tradicional en la Atención Primaria de Salud
Traditional and natural Medicine in Primary Health acre

Marisel Martínez García[1]

[1] Policlínico Comunitario Área 3 Octavio de la Concepción y de la Pedraja, Cienfuegos, Cuba

Cómo citar este artículo:
Martínez-García M. Medicina natural y tradicional en la Atención Primaria de Salud. **Medisur** [revista en Internet]. 2018 [citado 2026 Nov 7]; 16(5):[aprox. 2 p.]. Disponible en: https://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/3916

Aprobado: 2018-07-17 12:37:36

Correspondencia: Marisel Martínez García. Policlínico Comunitario Área 3 Octavio de la Concepción y de la Pedraja maricelmg800412@minsap.cfg.sld.cu

Estimado director:

La Organización Mundial de la Salud (OMS) desde 1976, ha estado promoviendo la utilización apropiada de los sistemas tradicionales de medicina como parte de los programas en la atención primaria de salud, que comprende el empleo de plantas medicinales y la acupuntura. En los últimos años, en el país se ha introducido la medicina natural y tradicional (MNT) como alternativa terapéutica del sistema de salud. El uso adecuado de estos métodos o técnicas terapéuticas, amplía de manera significativa las posibilidades de los médicos y enfermeras en el trato diario de los pacientes. A la vez, ayuda a disminuir el uso de drogas sintéticas que además de ser mucho más caras, tienen frecuentemente gran número de efectos colaterales y reacciones adversas.[1]

El Ministerio de Salud Pública ha insistido en la necesidad de que los médicos, enfermeras y técnicos se especialicen en el uso de estas modalidades terapéuticas. Ellas son relativamente fáciles de usar y poco riesgosas, por lo que el personal de enfermería puede jugar un papel protagónico en la aplicación de la MNT.[2]

La medicina natural constituye un importante objetivo de trabajo en enfermería a partir del año 1996, en que se inicia la preparación e inclusión de los primeros temas en los planes de estudio, encaminadas a elevar la calidad de la atención que se brinda a la población. Esto perfecciona el modo de actuación de los enfermeros con la aplicación de técnicas y procedimientos interdependientes e independientes que contribuyen a mejorar la identidad profesional.[3]

La práctica de la MNT se desarrolla en Cuba priorizada por el lineamiento 158 del VI Congreso del Partido Comunista de Cuba, ya que integrada a la práctica de la medicina occidental, contribuye a mejorar el estado de salud de la población, la satisfacción con los servicios médicos y la eficiencia económica de los tratamientos que se aplican, así mismo es insustituible en situaciones extremas como las catástrofes. Al tener un enfoque más humano, rescata los valores humanistas de los profesionales de la salud y contribuye a la preservación del patrimonio cultural de los pueblos.[4] Se estima que es obvio necesitar personal de enfermería preparado, sobre todo en aquellas áreas que marcan pautas en el desarrollo político - social del país y hacen referencia a la atención en MNT, según establecen los sistemas médicos tradicionales aprobados y las modalidades terapéuticas bioenergéticas.

La autora tiene la seguridad de que son muchas las razones para emplear la acupuntura en la actividad diaria, sobre todo en el alivio del dolor. Para ello es necesario considerar los aspectos éticos, evaluar los riesgos y beneficios sobre otras técnicas de la medicina y, claro está, realizar estos procedimientos con la seriedad, cientificidad y el respeto que esta milenaria técnica se merece, hasta que seamos capaces de ir estableciendo sus bases científicas.

La medicina tradicional es una realidad presente en todo el mundo. Como su nombre indica, forma parte del patrimonio cultural de cada país y emplea prácticas que se han transmitido de una generación a otra desde centenares de años antes del desarrollo de nuestra medicina actual. La educación médica cubana comenzó desde los inicios de la década del 80 un trabajo de rescate de la medicina tradicional como parte de la labor del país. Siendo un objetivo de trabajo en el Proceso de Atención de Enfermería identificar las necesidades reales y potenciales del paciente, de establecer planes de cuidados individuales, familiares o comunitarios y actuar para cubrir y resolver los problemas, prevenir o curar la enfermedad, que también son procesos que ocurren en la aplicación de la medicina tradicional y natural por el personal de enfermería.

La importancia del estudio de la MNT radica en que su inadecuada aplicación no permite responder con eficacia y oportunidad en el ámbito de la atención preventiva, curativa y rehabilitadora. En la MNT, la etapa de intervención es de mucha utilidad para los profesionales ya que mediante ella se desarrollan las acciones independientes de enfermería y se valora su aplicación en las técnicas a realizar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Soler Cardoso BA, Porto Verdecia M. Experiencia cubana en el estudio y aplicación de medicamentos herbarios. Rev Cubana Plant Med [revista en Internet]. 1997 [cited 22 Ene 2015] Available from:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47961997000100007&lng=es&nrm=iso&tlng=es.

2. Jiménez Rodríguez ME, Guevara Chaviano E, Duardo Rodríguez R. Aplicación de la medicina natural y tradicional. Rev Cubana de Enfermer [revista en Internet]. 2001 [cited 22 Ene 2015] ; 17 (1): Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192001000100008&script=sci_arttext.

3. Torres García C, Lorenzo Velásquez BM, Fuentes Ferro JM, Rodríguez Lazo M, Llamazares Milian AM. Estrategias curriculares en la Carrera de Enfermería: su implementación en Pinar del Río, 2009. Rev de Ciencias Médicas de Pinar del Río [revista en Internet]. 2010 [cited 22 Ene 2015] ; 14 (2): [aprox. 7p]. Available from: http://www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/640/1280.

4. Báez Pérez OL, Díaz Domínguez T, Márquez Marrero JL, Acosta Morales ML. Regularidades del proceso formativo en Medicina tradicional y natural. Carrera de medicina. Pinar del Río. Rev de Ciencias Médicas de Pinar del Río [revista en Internet]. 2013 [cited 22 Ene 2015] ; 17 (2): [aprox. 9p]. Available from: http://www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/1251/html.