Descargado el: 19-11-2026 ISSN 1727-897X

CARTA AL DIRECTOR

La Medicina Natural y Tradicional: un servicio de referencia que se proyecta hacia la integración

Natural and Traditional Medicine: a Model Service Moving towards Integration

Omar Morejón Barroso[1] Leticia Varela Castro[2]

[1] Centro Especializado Ambulatorio Héroes de Playa Girón, Cienfuegos, Cienfuegos, Cuba, CP: 55100
[2] Policlínico Área IV, Cienfuegos, Cienfuegos, Cuba, CP: 55100

Cómo citar este artículo:
Morejón-Barroso O, Varela-Castro L. La Medicina Natural y Tradicional: un servicio de referencia que se proyecta hacia la integración. **Medisur** [revista en Internet]. 2015 [citado 2026 Nov 19]; 13(5):[aprox. 2 p.]. Disponible en: https://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/3094

Aprobado: 2015-09-28 11:48:54

Correspondencia: Omar Morejón Barroso. Centro Especializado Ambulatorio Héroes de Playa Girón. Cienfuegos. morejonbarroso@gal.sld.cu

Sr. Director.

Con seguridad coincidimos en que a pesar de la existencia histórica de fuertes detractores, la Medicina Natural y Tradicional constituye en la actualidad una especialidad médica integradora y holística, que emplea métodos para la promoción de salud, prevención de las enfermedades, su diagnóstico, tratamiento y rehabilitación, con resultados positivos.[1]

Tanto es así, que la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha solicitado a los estados miembros utilizarla, dejando clara sus potencialidades y confeccionado estrategias con la finalidad de orientar como afrontar los principales problemas que han limitado su empleo: falta de redes organizadas y datos válidos sobre la seguridad, eficacia y la calidad de la medicina tradicional, así como la necesidad de medidas para asegurar el buen uso, así como proteger y conservar los conocimientos tradicionales para aplicarla de manera sostenible.[2]

Las estrategias adoptadas por la OMS conforman un paquete de acciones globales que precisan políticas de salud bien orientadas para su consecución, por cuanto exigen de la organización de actividades en tres sectores estratégicos: la construcción de la base de conocimientos; el fortalecimiento de la garantía de calidad, seguridad, uso adecuado y su eficacia; la formación y capacitación, el desarrollo de los servicios y el fomento de la cobertura sanitaria universal a través de su integración a los servicios de salud.[3]

En respuesta a la citada demanda y en consonancia con los lineamientos de la política económica y social del Partido y la Revolución, el Ministerio de Salud Pública de Cuba orienta reorganizar los servicios de salud, e insta a definir un servicio de referencia para el desarrollo de la Medicina Tradicional y Natural en instituciones de subordinación provincial. Es así que surge en febrero de 2014 este servicio en la provincia de Cienfuegos, con ubicación definida en el Centro Especializado Ambulatorio Héroes de Playa Girón.

Desde su creación, el servicio cuenta con un personal previamente capacitado e integrado con otras disciplinas como la medicina física y rehabilitación, anestesiología y otros. Desde el punto de vista estructural están garantizadas las condiciones necesarias para un desarrollo exitoso en la atención al paciente en régimen de hospitalización y ambulatorio.

Un año después de su puesta en funcionamiento, las técnicas aplicadas han aumentado en un 108, 17 % en relación con periodos anteriores. La integración de las diferentes modalidades de esta terapéutica a los pacientes hospitalizados se encuentra en un 42, 28 %, en consulta externa a un 38 % y por su parte la analgesia quirúrgica acupuntural se encuentra en 16,5 % superior a lo estimado nacionalmente.

La capacitación en ozonoterapia incluye a médicos (33), licenciados en enfermería (17), licenciados en rehabilitación (7), pertenecientes al complejo hospitalario, los municipios de Cienfuegos, Aguada de Pasajeros, Rodas, Cruces y Cumanayagua. De forma paralela, se dio inicio a la formación de especialistas de primer grado en la especialidad.

Las investigaciones que se diseñan incentivan la utilización de las diferentes modalidades de la disciplina, en pacientes del ámbito hospitalario, donde aún es insuficiente su uso en el tratamiento del dolor, en pacientes sometidos a tratamiento por otras especialidades y en el tratamiento previo a pacientes que serán sometidos a intervención quirúrgica.

Sin embargo, a pesar de estos resultados, que sin dudas contribuyen a que el servicio sea de referencia en cuanto a la calidad en la atención médica, algunos elementos estratégicos que pueden fortalecer esta política de salud, están débilmente incorporados en el pensamiento médico de gestores y actores.

Queda de esta forma abierta la posibilidad de diálogo en aras de fomentar una mejor integración con las diferentes especialidades médicas, lo cual contribuirá de manera muy favorable con el buen funcionamiento del servicio en la provincia y que este pueda consolidarse como referencia que engrana la red de salud en la especialidad, integrando la universidad y los diferentes niveles de atención en lo referente a la asistencia, la docencia y la investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ministerio de Salud Pública. Resolución Ministerial No. 381 de 2015 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2015. [cited 23 Sep 2015] Available from: http://www.juventudtecnica.cu/sites/default/files/

materiales periodisticos/GO_X_17_2015.pdf.

2. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional. 2002-2005 [Internet]. Ginebra: OMS; 2002. [cited 23 Sep 2015] Available from: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/mednat/estrategia_de_la_oms_sobre_medicina_tradicional.pdf.

3. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional, 2014-2023 [Internet]. Ginebra: OMS; 2013. [cited 23 Sep 2015] Available from: http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/s21201es.pdf.