

ARTÍCULO ORIGINAL

Autovaloración en mujeres víctimas de violencia de pareja

Self-evaluation in women victims of mate violence.

MSc. Laura M. López Angulo ⁽¹⁾. Dr. Juan José Apolinaire Pennine ⁽²⁾. Dra. Marlen Array ⁽³⁾. Dra. Addis Moya Ávila ⁽⁴⁾.

¹Licenciada en Psicología. Profesora Asistente. Master en Psicología de la Salud. ²Profesor Consultante. Especialista de II Grado de Higiene y Epidemiología. ³Especialista de I Grado de Medicina General Integral. ⁴ Especialista de Primer Grado de Medicina General Integral.

RESUMEN

Fundamento: La violencia contra la mujer en la relación de pareja, constituye uno de los principales problemas de salud de la presente centuria. Acerca de la relación de los fenómenos puramente subjetivos, con la violencia, no existe mucha información; la obtención de datos al respecto, constituye un objeto obligado de estudio de la Psicología. **Objetivo:** Analizar el nivel de autovaloración y autoestima, en mujeres maltratadas en su relación de pareja. **Métodos:** Se realizó un estudio analítico observacional, de casos y controles. La muestra estuvo conformada por 120 mujeres, 40 violentadas y 80 que expresaron no haber sido maltratadas, a las cuales se aplicó la modificación de la escala Dembo-Rubinstein y el inventario de autoestima de Coopersmith. **Resultados:** Fueron estadísticamente muy significativas e importantes las diferencias entre los grupos. La autovaloración y la autoestima se presentan con frecuencias diferentes para las mujeres receptoras de violencia, lo cual las convierte en más vulnerables.

Palabras Clave: Autoimagen; Violencia doméstica; Maltrato conyugal /Psicol.; Mujeres maltratadas /psicol

ABSTRACT

Background: The violence against the woman in couple's relationship constitutes one of the main problems of health of the present century. About the relationship of the purely subjective phenomenon, that is the violence, there are not a lot of information; the obtaining of data in this respect constitutes a forced

object of study of the Psychology. **Objective:** to analyze the self-valuation level and self-esteem, in women mistreated in their couple relationship. **Methods:** It was carried out an observational analytic study, of cases and controls. The sample was conformed by 120 women, 40 forced and 80 that expressed not to have been mistreated, to which the modification of the scale was applied Dembo-Rubinstein and the inventory of self-esteem of Coopersmith. **Results:** they were statistically very significant and important the differences among the groups. The self-valuation and the self-esteem are presented with different frequencies for the women objects of violence, that were more vulnerable

Keywords: Self Concept; Domestic Violence; Spouse Abuse; Battered Women

INTRODUCCIÓN

Para las agendas mundiales del siglo XXI, uno de los problemas más importantes es sin duda la violencia, que de acuerdo con el Banco Mundial y la Organización Panamericana de la Salud, adquirirá carácter de pandemia, por lo que todos los intentos que se lleven a cabo para enriquecer su análisis y que puedan aportar nuevas soluciones deben ser bienvenidos. ⁽¹⁾

El tema reclama indagaciones, por ser un contenido de la personalidad que permite a las mujeres y hombres, analizar críticamente sus posibilidades en relación con las exigencias y tareas de su medio, y hacia todo lo que presupone interacción recíproca, muy estrechamente relacionado con los mecanismos utilizados por los sujetos, para establecer las relaciones interpersonales y

Recibido: 23 de septiembre del 2005.

Aprobado: 28 de noviembre de 2005.

Correspondencia:

MSc. Laura M. López Angulo
Departamento de Psicología
Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba
Calle 51 A y Ave 5 de septiembre. CP:55100
emai:lauramgi@jagua.cfg.sld.cu

para establecer determinados estilos comunicativos, tan tomados en cuenta para analizar las relaciones de pareja.

Acerca de la autovaloración, plantea Fernando González: "...incluye un conjunto de necesidades y motivos junto con sus diversas formas de manifestación consciente, expresándose en un concepto preciso y generalizado del sujeto sobre sí mismo, que integra un conjunto de cualidades, capacidades, intereses, etc., que participan activamente en la gratificación de los motivos integrantes de las tendencias orientadoras de la personalidad, o sea, que están comprometidos en la realización de las aspiraciones más significativas de la persona. Es un regulador constante de la actividad del sujeto, mediante el cual no se analiza solamente la correspondencia entre las conductas expresadas y las cualidades integradas de la autovaloración, sino que se relacionan las cualidades y elementos que la integran, tanto en la vida futura como con las diferentes exigencias actuales del medio hacia el sujeto" (2).

En el caso de las mujeres, el desarrollo de la autovaloración se presenta como resultado de las relaciones asimétricas de poder y de inequidad, desarrolladas en los ámbitos familiares, escolares, laborales y sociales en general. Esto puede generar sentimientos de inferioridad, poca confianza en sus reales posibilidades, bajo nivel de pretensiones y pobre autodeterminación y autoeficacia. (3)

Las mujeres con una adecuada autovaloración, tienden a ser más independientes, confiadas, optimistas, autodeterminadas y están en condiciones más favorables para afrontar conflictos. Establecen relaciones interpersonales más eficaces y expresivas, así como más íntimas, empáticas y tolerantes; adoptan una posición activa ante la superación de las dificultades. (4) La comprensión de la autovaloración de las mujeres maltratadas, permitirá el desarrollo de formas concretas de actuación profesional, así como la posibilidad de utilizar orientación psicológica, consejería, técnicas y procedimientos psicoterapéuticos eficaces, oportunos y pertinentes.

El objetivo de este estudio, es analizar el nivel de autovaloración y autoestima, en mujeres maltratadas en su relación de pareja.

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional y analítico, de casos y controles.

Se denominaron casos, a todas las mujeres pertenecientes al Municipio de Cienfuegos, que denunciaron haber sido víctimas de la violencia en la relación de pareja, en los meses comprendidos entre enero y julio de 2003, lo que consta en registros municipales policiales. Los controles se seleccionaron entre las mujeres que pertenecieran al mismo consultorio médico de la familia, de cada uno de los casos y que admitieran no haber sido víctimas, a causa

de la violencia de pareja. La muestra quedó conformada por 40 casos y 80 controles. Para los controles, se realizó una muestra probabilística aleatoria.

Las variables independientes que se midieron, son la autovaloración y la autoestima; la variable dependiente, es la recepción de violencia.

Para evaluar el nivel de autovaloración, se aplicó a cada una de las mujeres de la muestra, la modificación de la escala Dembo- Rubinstein, que contiene los siguientes parámetros: salud, felicidad, carácter, inteligencia, belleza, optimismo, tristeza, sexo y autoconfianza; así mismo, se aplicó el inventario de autoestima de Coopersmith, para evaluar los niveles de autoestima. Estos instrumentos se obtuvieron de los fondos bibliográficos de la Universidad Central de Villa Clara.

Para el análisis de la autovaloración, se seleccionó como grupo de referencia el de autovaloración adecuada, porque las frecuencias en esta valoración con respecto al total de los casos y controles, respectivamente, fueron menos diferentes; aunque predominó en los controles.

Se utilizaron las técnicas propias de las estadísticas analíticas, así como la prueba de hipótesis correspondiente a este estudio, el estadígrafo Chi-Cuadrado para muestras independientes, en tablas de análisis bivariado y la estimación del riesgo relativo con la razón de productos cruzados (Odds Ratio) y su intervalo de confianza (IC).

RESULTADOS

La caracterización sociodemográfica de la mujer receptora de violencia fue: mujer de 35-49 años de edad, de color de piel no blanca, practicante de alguna religión, de nivel medio de educación, de unión consensual. La violencia psicológica se presentó en 18 mujeres, la violencia física en 14 y la económica en 8 mujeres.

Tabla No.1. Comportamiento de la autovaloración

Niveles	Casos		Controles		OR	IC= 95%
	No.	%	No.	%		
Subvalorada *	14	35,0	2	2,5	17,1	3,6 - 80,7
Adecuada**	25	62,5	61	76,3		
Sobrevalorada	1	2,5	17	21,3	0,14	0,02 - 1,1
Total	40	100	80	100		

Fuente: Modificación de la escala Dembo-Rubinstein

$p= 0.000$

(*) Hay una casilla con valores muy pequeños que distorsionan la magnitud del OR, lo cual se debe tener en cuenta en el momento del análisis.

(**) Valor tomado como referencia.

La probabilidad de que una mujer subvalorada reciba violencia de su pareja, es 17 veces mayor, que para la mujer con valoración adecuada. La sobrevaloración es un factor protector, para no recibir violencia del cónyuge.

En la evaluación de la autoestima, se advierten diferencias importantes y estadísticamente significativas entre ambos grupos. En el grupo de los casos, predominó la baja autoestima, contrariamente a lo hallado en el grupo de controles, donde predominó la alta autoestima. Poseer una autoestima alta, es un factor protector para no recibir violencia por parte de la pareja, mientras que las mujeres con baja autoestima tienen 4 veces más riesgo de ser violentadas.

Tabla No.2. Comportamiento de la autoestima

Niveles	Casos		Controles		OR	IC = 95%
	No.	%	No.	%		
Baja	18	45,0	9	11,3	4,0	1,65 - 9,7
Media	13	32,5	14	17,5	1,86	0,8 - 4,3
Alta	9	22,5	57	71,2	0,32	0,14 - 0,7
Total	40	100	80	100		

Fuente: Inventario de autoestima de Coopersmith.

DISCUSIÓN

Merece la pena mencionar, que el parámetro que con más frecuencia se subvaloró por ambos grupos, fue el de la tristeza, independientemente del resultado final de la autovaloración en su conjunto; pero en el grupo de los casos, los parámetros relacionados con la actitud de ellas hacia sí mismas, fueron los más frecuentes, entre ellos, el carácter, la belleza y el optimismo; ello evidencia que no existe una correspondencia entre su nivel de aspiraciones personales y el nivel de realización, así como la incorrecta relación con las personas que la rodean.

No se conocen estudios que hayan medido la autovaloración, específicamente en el tema de la violencia en las relaciones de pareja y donde la víctima es la mujer, por lo que no es posible realizar comparaciones con otros resultados.

El 35% de las mujeres víctimas de violencia que se subvaloraron, están en desventaja con el resto. Según bibliografía consultada, esto ocurre porque les resulta más difícil reducir sus conflictos y controlar sus aspiraciones, en la búsqueda de un ajuste con la realidad; tienen distorsionados conocimientos sobre sí mismas, así como una identidad imprecisa, que se articula a un sentimiento de fuerte inseguridad emocional. Se proponen objetivos que están por debajo de sus posibilidades, lo que hace que se debilite el autodesarrollo. Todo esto genera comportamientos dependientes. Al poseer poca autodeterminación, no están en condiciones favorables para afrontar conflictos, no asumen posición activa ante las dificultades, ni

valoran objetivamente sus causas y consecuencias, son poco flexibles y poco estables. Recaban constante afecto, esperan demasiado de los demás y experimentan fuertes vivencias de celos y tienden a ser posesivas. Incapaces de amarse a sí mismas, intentan llamar la atención hacia ellas; llegan a sentirse culpables de todo, lo que propicia la sumisión y el anticipo al fracaso.⁽⁵⁾

La autovaloración inadecuada por exceso, que predominó en las mujeres no maltratadas en su relación de parejas, también descansa en un conocimiento distorsionado y se caracterizan por ser autoritarias, con tendencia a la intolerancia, a la exigencia, y poco afectivas, muy independientes y decididas, con una alta autodirección y autonomía. Aquí nos encontramos con una especial carencia de flexibilidad autovalorativa, que torna a los sujetos intolerantes ante cualquier elemento valorativo disonante con la imagen propia.

Existe consenso, en que las mujeres maltratadas por su cónyuge, presentan una baja autoestima^(6,7). Un estudio que aplicó el 16 PF, a mujeres maltratadas en Colombia, concluyó la presencia de bajos niveles de autoestima y de desconfianza; otro, en 1994, realizado por el Centro de apoyo a la mujer maltratada en Panamá, encontró disminuido el concepto de valor individual, falta de confianza en sí mismas y desesperanza en el futuro^(8,9).

Kirkwood C, referencia en uno de sus trabajos a Nathantel Brandim, quien plantea que las mujeres que poseen baja autoestima, se sienten inapropiadas para la vida, inadecuadas en la propia existencia y responden a los desafíos y tareas de la vida con sentimientos de incapacidad y desmerecimiento. Consideran que es más fácil fracasar, que triunfar. Viven a la defensiva y negativamente, actúan a partir del miedo y están carentes de eficacia y valor. Difícilmente, reconocen sus errores, están poco abiertas a la crítica y pocas veces se hacen responsables de lo que dicen y lo que hacen. Opinan no ser dignas de ser amadas, ni respetadas y soportan el desprecio porque creen que es su destino⁽¹⁰⁾.

Pérez Méndez A, quien cita a Rocío Toledo, se muestra de acuerdo con la autora, que agrega a estas consideraciones lo siguiente: estas mujeres sienten desprecio y dudas de sí mismas, admiten los rechazos y críticas como si las merecieran, están siempre atentas a satisfacer a los demás, no se atreven a reclamar lo suyo, sienten culpas irracionales, son incapaces de afrontar los problemas, e impulsadas por su desvalorización, no perciben su humillación⁽⁹⁾.

Las personas que poseen una adecuada autoestima, se sienten capaces, aceptadas, respetadas, dignas, merecedoras y admiten las equivocaciones. Realizan una reevaluación positiva de sus errores, para seguir adelante, sin sentir desconfianza en sí mismas y con un sentido real de su autoeficacia, autodirección y autodeterminación, que les posibilita enriquecer sus relaciones de pareja y practicar estilos comunicativos funcionales y asertivos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Opinas P. La violencia: del desconocimiento a la prevención. Rev Panam Salud Pública.1999; 5(2): 211-2.
2. González RF. Psicología: Principios y categorías. La Habana: Pueblo y Educación; 1989. p.74.
3. Doménech IL. La construcción social de la violencia. [En línea] [Fecha de acceso: enero de 2003] Disponible en URL: <http://www.blues.uab.es/athenea/num2/domenech.pdf>. 2003.
4. Marina JA, Válguma M. La lucha por la desigualdad. Barcelona: El Manual Moderno; 2001. p. 75
5. Fernández L. Pensando en la personalidad. Algunos aspectos para su comprensión. La Habana: Félix Varela; 2003. p. 17-85.
6. Pérez del Campo AM. Una cuestión incomprendida, el maltrato a la mujer. Madrid: Horas y Horas; 2002. p. 43-213.
7. Fernández L. Pensando en la Psicología. Selección de Lecturas. La Habana: Félix Varela; 2003. p. 48.
8. Fajardo F, Fernández K, Escobar O. Estilo de vida, perfil psicológico y demográfico de mujeres maltratadas por su cónyuge. Bogotá: Universidad Pontificia; 2000.
9. Pérez Méndez A. Psicopatología de la mujer víctima de violencia. [En línea] [Fecha de acceso: enero de 2003] Disponible en URL: <http://www.psiquiatria.com/articulos/psiquiatrialegal.4804/volen.htm>.2003.
10. Kirkwood C. Como separarse de una pareja abusadora. Buenos Aires: Granica; 1999. p.17- 180.