

**CARTA AL EDITOR****¿Por qué es más segura la sangre donada voluntariamente?****Why is it more safety the blood donated voluntarily?**

Pedro Sánchez Frenes<sup>1</sup>, María de Jesús Sánchez Bouza<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Especialista de I Grado en Laboratorio Clínico. Profesor Asistente. Banco de sangre provincial. Cienfuegos. <sup>2</sup>Especialista de I Grado en Bioquímica Clínica. Instructora. Facultad de Ciencias Médicas "Raúl Dorticós Torrado". Cienfuegos.

**Sr. Editor:**

Uno de los temas más importantes dentro de los que abarcan la donación de sangre es la seguridad de que esa sangre reúna las condiciones adecuadas, lo cual se garantiza de mejor forma cuando la donación es voluntaria y no familiar o de reposición.

**¿Por qué es más segura la sangre donada voluntariamente?**

La transfusión de los componentes sanguíneos se usa para prevenir la mortalidad asociada mayormente con enfermedades severas, cirugía, trauma o complicaciones del embarazo y el parto. La seguridad de las transfusiones depende de que los componentes sanguíneos no estén contaminados con agentes infecciosos tales como el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), el virus de la hepatitis B (VHB), el de la hepatitis C (VHC), el virus linfotrópico humano (VLTH) y en ciertos países de América Latina, con *Tripanosoma Cruzi* <sup>(1)</sup>.

La seguridad en la sangre o sus componentes, depende primariamente de la calidad de los donantes de sangre. Los donantes altruistas y voluntarios, son considerados más seguros, cuando se comparan con los llamados donantes de reposición. Adicionalmente, para asegurarse de que los patógenos con potencial para ser transmitidos a través de las transfusiones no están presentes en la sangre colectada, todas y cada una de las unidades de sangre deben ser tamizadas usando pruebas de alta calidad y reactivos especiales para prevenir la posibilidad de resultados falsos negativos. Sin embargo, la medida final para prevenir reacciones desfavorables a las transfusiones de sangre, es el uso racional del componente o producto sanguíneo apropiado, a cargo

del personal de salud adecuadamente capacitado <sup>(2)</sup>.

Para el logro de estos objetivos, es muy importante además, garantizar que los donantes sean sanos y de bajo riesgo, es sumamente importante que el proceso de captación y selección de estos sea eficaz. En términos generales se ha reconocido que los donantes voluntarios, no remunerados, que donan sangre habitualmente, son los más seguros en comparación con aquellos que dan su sangre cuando un miembro de la familia o comunidad lo requiere (donante de reposición), o los que donan su sangre a cambio de dinero u otras forma de retribución (donante remunerado o profesional). Las personas que donan sangre por obligación o por dinero podrían no revelar problemas que los inhabilitan, por lo tanto pueden ser peligrosos. Los donantes voluntarios donan sangre porque así lo desean y no reciben dinero ni otra retribución. Su principal motivación es ayudar a receptores desconocidos y no obtener beneficios personales. Además, si lo hacen con regularidad, brindan mayor seguridad ya que son evaluados con frecuencia y en muchos casos, se cuenta con su colaboración durante emergencias <sup>(1)</sup>.

Nuestro país tiene, desde 1962, un Programa Nacional de Donación Voluntaria de Sangre promovida por el MINSAP en coordinación con los CDR y, posteriormente a su creación, con el médico y la enfermera de la familia. El número de donaciones de sangre ha crecido sistemáticamente. En el año 1967 se alcanzó una cifra excepcional de una donación por cada 120 habitantes, superior al indicador concebido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) concebía para los países subdesarrollados de una por cada 200 habitantes con vistas al siglo XXI, otro momento de mayor connotación

**Recibido:** 8 de abril de 2005

**Aprobado:** 3 de junio de 2005

**Correspondencia:**

Pedro Sánchez Frenes

Banco de sangre provincial. Cienfuegos

lo tuvimos en el año 1997, cuando alcanzamos, con tres años de antelación, el propósito de la OMS para el 2000, concebido para los países desarrollados de una donación por cada 20 ciudadanos. (1)

Cienfuegos, exhibe indicadores de países desarrollados. Nuestro territorio ha mantenido y superado el número de donaciones voluntarias de sangre desde su inicio, alcanzando en 1984 el indicador de una donación por cada 19,2 habitantes y en el año 1990 el mejor

resultado de este indicador: una donación por cada 14,8 habitantes. (2)

Este es el resultado de los admirables valores y sentimientos humanos de nuestro pueblo y del quehacer cotidiano de los médicos, técnicos de Bancos de Sangre, personal de los servicios y los aguerridos cederistas que con sus cuadros profesionales y dirigentes de base a la vanguardia hacen avanzar esta tarea en cada comité.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- Pan American Health Organization. Blood Bank Situation in the Region of the Americas, 1996. Epidemiological Bulletin. 1997;18:11-12.
- 2.- Grifols I Espés J. Cómo promocionar la donación de sangre. Barcelona: Artes Gráficas Vera-Cruz;1991.

---

(1) Alfonso Valdés M, Lam Díaz RM, Ballester Santovenia JM. Investigación de aspectos socio-culturales relacionados con la donación voluntaria de sangre en Cuba, 2002.

(2) Departamento de estadística. Dirección Provincial de Salud. Cienfuegos.