PUNTO DE VISTA

La salud mental, la ética y los cuidados de enfermería

Mental health, ethics and nursing care

Liubitt Díaz Consuegra[1] Yamilka Santana López[2]

[1] Hospital Psiquiatrico Provincial de Cienfuegos, Cuba
[2] Sucursal de Servicios Médicos Cubanos de Cienfuegos, Cuba

Cómo citar este artículo:
Díaz-Consuegra L, Santana-López Y. La salud mental, la ética y los cuidados de enfermería. **Medisur** [revista en Internet]. 2022 [citado 2024 May 14]; 21(1):[aprox. 2 p.]. Disponible en: http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/5490

Resumen

La enfermería de salud mental es responsable de brindar cuidados eficientes, efectivos y de calidad acorde a las dinámicas contemporáneas. Una de las dimensiones emergentes en el ámbito clínico e investigativo, se enfoca en saber establecer los nexos entre la ética y los cuidados de enfermería en la atención a pacientes con alteraciones de salud mental, basados en la dignidad y humanización de la intervención; así como transitar por las etapas de valoración, diagnóstico, planeación, ejecución y evaluación sustentados en los principios éticos de beneficencia, la autonomía, la justicia y la responsabilidad.

Palabras clave: cuidados, enfermería, ética, salud mental

Abstract

Mental health nursing is responsible for providing efficient, effective and quality care according to contemporary dynamics. One of the emerging dimensions in the clinical and research field focuses on knowing how to establish the links between ethics and nursing care in the care of patients with mental health disorders, based on the dignity and humanization of the intervention; as well as going through the stages of assessment, diagnosis, planning, execution and evaluation based on the ethical principles of charity, autonomy, justice and responsibility.

Key words: care, nursing, mental health, ethics

Aprobado: 2022-10-27 14:02:47

Correspondencia: Liubitt Díaz Consuegra. Hospital Psiquiatrico Provincial de Cienfuegos. Cuba. liubittdc790411@minsap.cfg.sld.cu

INTRODUCCIÓN

Los cuidados de enfermería relacionados con la salud mental están presentes en los diferentes niveles de atención de los sistemas de salud, mediante la implementación de estrategias de promoción, prevención, recuperación o rehabilitación que se fundamentan en teorías o modelos como las relaciones interpersonales en enfermería. Además, su eje metodológico se basa en las cinco etapas del proceso de enfermería (valoración, diagnóstico, planeación, ejecución y evaluación) sustentado en el lenguaje taxonómico de enfermería.[1]

La enfermería de salud mental es responsable al brindar cuidados eficientes, efectivos y de calidad acorde a las dinámicas contemporáneas.[2] Un plan de cuidados de enfermería ha de estar bien elaborado y trabajado de manera interdisciplinar con otros profesionales, ha de ser individualizado, o sea, ajustado a cada paciente y a su contexto familiar, debe incluir la rehabilitación e integración del paciente en la sociedad.

Los aspectos relacionados con la vida, el estado de salud mental, la felicidad, tienen un contenido esencial dentro de la ética de la salud, con alta significación para científicos y humanistas.[3] En Cuba, los profesionales de la salud e investigadores se orientan pensando en humanizar la existencia, en su lucha por el perfeccionamiento humano, ponen los conocimientos y avances científico-técnicos al servicio del hombre, sobre una base ética acorde con los principios y realidades del país.

Una de las dimensiones emergentes en el ámbito clínico e investigativo, se enfoca en saber establecer los nexos entre la ética y los cuidados de enfermería en la atención a pacientes con alteraciones de salud mental. Reflexionar al respecto es el objetivo que se persigue con este trabajo.

DESARROLLO

Con relación a la salud mental y los cuidados de enfermería, son escasas las bibliografías que abordan los factores que influyen en los resultados del tratamiento como la salud percibida o la satisfacción en relación con los cuidados de enfermería basados en el cumplimiento de los principios bioéticos, como son la beneficencia, la autonomía, la justicia y la responsabilidad.

El cuidado del paciente con alteraciones de la salud mental debe ser integral, deben estar dirigidos tanto a las intervenciones derivadas de los diagnósticos de enfermería como a los problemas de colaboración; se debe potenciar el autocuidado, darle soporte emocional y enfatizar en una educación sanitaria sistemática tanto al paciente como a su entorno familiar o afectivo.[4]

Según un artículo publicado en el 2016 "La ética del cuidado, sustento de la bioética enfermera", es importante saber diferenciar la ética del cuidado de la ética de los cuidados, destacando que en el primer caso no es aconsejable apropiarse de una reflexión universal sobre la necesidad de cuidado de las personas, que puede ser tomada por otras ciencias como la filosofía o la ética.[3]

Sin embargo, la ética de los cuidados, podría comportarse de manera exclusiva a la enfermería, dotando a quien lo practica de un compromiso profesional y moral, haciendo uso de normas que sugieran respeto, comprensión por personas con los cuales no existen lazos consanguíneos. Resalta, además, que la ética de los cuidados iría más allá de norma y códigos, incluyendo el arte enfermero, el cuidado en sí.[5]

El personal de enfermería juega un papel muy importante en la atención a estos enfermos, por lo que es imprescindible, entonces, saber establecer los nexos entre la ética y los cuidados de enfermería en los servicios de salud mental. La enfermera(o) que enfrenta la situación de cuidado de una persona con sufrimiento psíquico, al establecer la relación enfermera(o)-paciente debe proporcionar dignidad y humanización a la intervención.[6]

La reflexión ética contemporánea se ha interesado por la atención de enfermería, principalmente en los cuidados que este personal de salud brinda a cada paciente. La bioética surge y se define en el pasado siglo como el tratado de los principios fundamentales del comportamiento humano que, para su ejercicio, requiere voluntad libre y cabal conciencia para la preservación de la vida y la realización de los actos de búsqueda del bien común.[7]

Los principios de la ética profesional de la medicina y la enfermería obligan a quienes los practican a buscar lo mejor para sus pacientes, lo que incluye los cuidados de enfermería.

Los cuidados de enfermería en los pacientes con

alteraciones de la salud mental deben tener presente las implicaciones en la vida, sus estilos y hábitos de vida, por lo que se debe brindar cuidados de enfermería basados en los principios biéticos de beneficencia, la autonomía, la justicia y la responsabilidad.[8]

Es importante el cumplimiento de los principios éticos tanto en la recepción del paciente como para el establecimiento de prioridades, sirviendo de guía para el diseño del plan de cuidados en todas sus etapas de valoración, diagnóstico, planeación, ejecución y evaluación continua.

La enfermería debe reafirmar la defensa de los derechos de las personas, promocionando sus derechos a ser tratados dignamente, con humanidad y respeto utilizando los recursos terapéuticos y económicos necesarios para mejorar su calidad de vida, fortaleciendo los derechos individuales de los pacientes.

CONCLUSIONES

La ética y los cuidados de enfermería en la atención a pacientes con alteraciones de salud mental, son nexos indisolubles que permiten establecer la relación enfermera(o)-paciente basado en la dignidad y humanización de la intervención, transitando por las etapas de valoración, diagnóstico, planeación, ejecución y evaluación basados en los principios éticos de beneficencia, la autonomía, la justicia y la responsabilidad. Esto cobra mayor significación cuando se trata de pacientes con alteraciones de la salud mental.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Contribuciones de los autores

Conceptualización: Liubitt Díaz Consuegra, Yamilka Santana López.

Visualización: Liubitt Díaz Consuegra, Yamilka Santana López.

Redacción, revisión y edición: Liubitt Díaz Consuegra, Yamilka Santana López.

Financiación
Departamento de Enfermería. Hospital Psiquiátrico de Cienfuegos, Cuba.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Huizing E, Rodríguez-Gómez S, Lafuente-Robles N. La implantación de la especialidad de Enfermería de Salud Mental en Andalucía desde un enfoque comunitario. Enferm Clin. 2019 ; 29 (6): 369-74.

2. Lluch Canut MT. Enfermería de salud mental: El arte y la ciencia del cuidar. Rev Esp Enferm Salud Mental. 2018 ; 4: 2-3.

3. García Moyano LM, Pellicer García B, Arrazola Alberdi O. La ética del cuidado, sustento de la bioética enfermera. Rev Latinoam Bioet. 2016 ; 16 (1): 72-9.

4. Bare B, Smeltzer S. Enfermería médico quirúrgica. 10ma ed. México, DF: McGraw-Hill-Interamericana; 2014.

5. Escobar Castellanos B, Cid Henriquez P. El cuidado de enfermería y la ética derivados del avance tecnológico en salud. Acta Bioeth. 2018 ; 24 (1): 39-46.

6. Elers Y, Gilbert M. Relación enfermera-paciente una perspectiva desde las teorías de las relaciones interpersonales. Rev Cubana Enferm. 2016 ; 32 (4): 126-36.

7. Acosta JR, González MC. El escenario posmoderno de la bioética. In: Acosta Sariego JR. Bioética desde una perspectiva cubana. La Habana: Centro Félix Varela; 1998. p. 17-23.

8. Amaro Cano MC. Problemas éticos y bioéticos en Enfermería. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2005.