

## FOLLETO

### La historia de la Educación Física y el deporte en la Facultad de Ciencias Médicas "Raúl Dorticós Torrado" de Cienfuegos

#### History of Physical Education and Sport Disciplines in Cienfuegos Medical School

Lic. Hermes González Otero<sup>1</sup>, MsC. Isaac Rodríguez Palacios<sup>2</sup>, Dra. Milagros León Regal<sup>3</sup>, Lídice Angulo Valladares<sup>4</sup>, Geisy Pavot Gallardo<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Lic. en Cultura Física. Profesor Asistente. <sup>2</sup>Máster en Cultura Física Terapéutica. Profesor Asistente. <sup>3</sup>Doctora en Medicina, Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Fisiología Normal y Patológica. Profesora Instructora de Fisiología Normal y Patológica. Profesor Asistente. <sup>4</sup>Auxiliar Técnico Docente.

## INTRODUCCIÓN

El desarrollo de la educación física y el deporte entre los estudiantes de Medicina del país se inserta, por su naturaleza, en los propósitos de convertir a Cuba en una potencia médica y en los nuevos conceptos establecidos para la formación del Médico General Integral.

Los futuros técnicos y profesionales que gradúe el país deberán prepararse científica y físicamente para dar la más amplia dimensión al médico de la familia, lo que junto a las instituciones y organizaciones políticas y de masa contribuirán a formar una sólida conciencia sobre la necesidad de las actividades físicas entre los ciudadanos y así lograr un estilo de vida más sano entre ellos <sup>(1)</sup>.

La educación física es parte importante de la formación integral de la personalidad, objetivo de nuestra política educacional que tiene el fin de formar a las nuevas generaciones y a todo el pueblo en la concepción científica del mundo, desarrollar en toda su plenitud humana las capacidades intelectuales físicas y espirituales del individuo, fomentar elevados sentimientos y gustos estéticos y convertir los principios políticos y morales que sustentan nuestra ideología en convicciones personales y hábitos de conducta diaria.

Para nosotros, la educación física y el deporte son parte inseparables de la educación y la cultura del pueblo, son una necesidad vital del hombre y responden a la necesidad de formar, en su propio beneficio y en el de la sociedad, individuos sanos, fuertes, resistentes física y espiritualmente.

Téngase en cuenta, además, el significado de la cultura física para el ejercicio de una recreación sana. Se trata de uno de los fenómenos sociales más urgidos de responsable atención, dada la compleja y dinámica forma de vida contemporánea y el exacerbado interés de lucro y comercialización de que son objeto las más elementales necesidades recreativas de la población y particularmente de la juventud.

En este campo de acción se requiere el concurso de distintas instituciones y áreas de actividades sociales; sin embargo, es indudable que la educación física y el deporte constituyen un pivote fundamental para lograr una ocupación del tiempo libre de más calidad en su contenido y más rica en beneficios para el hombre y la sociedad <sup>(2)</sup>.

Solo estando preparados cabalmente podremos ser verdaderos evangelios vivos, y trasladar con la instrucción necesaria, la educación profunda, que es lo primero. Necesitamos hombres y mujeres enteros, a la altura de su época, prestos a enfrentar los desafíos de un futuro por conocer, no hombres flojos, avariciosos o envanecidos que no sean capaces de sentir por el dolor ajeno.

Con este trabajo pretendemos dar una panorámica de la importancia que tiene la formación más integral de nuestros futuros técnicos y profesionales de la salud, partiendo en primer lugar del ejemplo y labor educativa del claustro y trabajadores en general, los resultados, logros y dificultades de nuestra Facultad que permitan reconocer la tradición y resultados de nuestros

**Recibido:** 5 de agosto de 2007

**Aprobado:** 8 de octubre de 2007

## Correspondencia:

Lic. Hermes González Otero.

Lic. en Cultura Física. Profesor Asistente.

Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Raúl Dorticós Torrado", Cienfuegos

estudiantes, profesores y trabajadores que han sido ejemplo en este sentido.

## DESARROLLO

La Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, desde sus inicios en 1982, comenzó a participar en los diferentes eventos del calendario deportivo universitario con resultados excelentes desde los juegos de base hasta los Juegos Nacionales de los Centros de Educación Superior (CES), los Juegos Nacionales de los Centros de Enseñanza Médica Superior (CEMS) y por último las Universidades Nacionales y eventos internacionales.

Entre nuestros atletas se destacó, en el periodo de 1985 a 1988, el campeón Centroamericano y del Caribe y mejor atleta de todos los CES del país, el actualmente Especialista en Medicina Deportiva Dr. Adalberto Corrales Gil, conocido cariñosamente como "el pinto".

Los estudios de medicina se iniciaron en el curso 1979-1980 en la Unidad Docente que se encontraba en el Hospital provincial y posteriormente en la Escuela de Enfermeras ubicada donde radica en estos momentos la emisora Radio Ciudad del Mar, frente al malecón, la matrícula solamente era de 10 estudiantes.

En el curso 1980 -1981 aumentó a 67 estudiantes, seis de los cuales participaron en los juegos Caneyes del ISCM-VC. En el próximo año 1981-1982 continuó el incremento de la matrícula hasta 156 estudiantes y unido a esto tomó auge el movimiento deportivo; 35 atletas (12 femeninas y 23 masculinos) participaron en los juegos Caneyes.

El 15 de agosto de 1982 comenzó la estructura de la plantilla de los Departamentos de la recién creada Facultad de Ciencias Médicas. El departamento de Educación Física conformado en sus inicios por:

- Lic. Hermes González Otero (Béisbol, Soff-Boll)
- Lic. Isaac Rodríguez Palacios (C. Orientación)
- Lic. José Quintana García (Fútbol)

En septiembre de 1982-1983, se iniciaron los estudios en la nueva instalación que ocupa la Facultad desde entonces y se creó el destacamento "Carlos J. Finlay". La matrícula aumentó a 431 estudiantes. Se realizó el primer festival deportivo de la Facultad.

En octubre participamos en los Juegos Inter-Facultades "Caneyes" del ISCMVC, en los que obtuvimos el 2do lugar entre las 4 Facultades. Algunos docentes obtuvieron primeros lugares en sus deportes, entre ellos:

- Lic. Hermes González Otero: 1er lugar en Béisbol.
- Lic. José Quintana García: 1er lugar en Fútbol.
- Lic. Isaac Rodríguez Palacios: 1er lugar en C. de Orientación.

En el curso escolar 1983-1984 se incorporó a nuestro Departamento el Lic. Roberto Rodríguez Valdés (Voleibol).

Se inauguraron los primeros juegos " ATABEYRAS" de nuestra facultad, entre las Ciencias Básicas y Áreas Clínicas, la antorcha la condujo un atleta destacado de

C. de Orientación, Osbel Benítez y el juramento fue realizado por Armando Valladares, de béisbol.

Participamos en los I Juegos Inter-CES en los que se obtuvieron 8 primeros lugares, 2 segundos, 1 tercero y 1 cuarto lugar, de un total de 15 deportes (presentamos 12 equipos).

Participamos en los XI Juegos Nacionales de los CES y obtuvimos oro en carrera de orientación, bronce en tenis de mesa. Nos ubicamos en el lugar 17 entre todos los CES del país.

En el curso escolar 1984-1985 se inició el movimiento de tierra para la construcción de las instalaciones de:

- Voleibol, baloncesto, balón-mano, tenis de campo.

Se realizaron los segundos juegos "ATABEYRAS"

En el curso escolar 1985-1986 se incrementó la plantilla de Departamento con dos docentes, para un total de seis:

- Lic. Froilán Toledo Melian (Baloncesto).
- Lic. Melba Machado López (Gimnasia rítmica)

Fueron terminadas las instalaciones antes mencionadas en 1985 y reconstruidos en 1986 por problemas en su terminación.

Se realizaron los terceros juegos "ATABEYRAS" con resultados excelentes. Se conformaron los equipos para participar en las eliminatorias con motivo de los I Juegos Nacionales de los CEMS (Centros de Enseñanza Médica Superior) en los que se alcanzó el 1er lugar en la Zona "C" o Central, siendo la única Facultad en superar a un Instituto. En estos primeros juegos obtuvimos 17 medallas en atletismo, 3<sup>er</sup> lugar en béisbol y 5<sup>to</sup> en fútbol.

No se presentaron al evento nacional los equipos de gimnasia rítmica y ajedrez, debido a dificultades, lo cual provocó que alcanzáramos el 7<sup>mo</sup> lugar, del 4<sup>to</sup> posible.

En este curso escolar participamos en los V Juegos Centroamericanos Universitarios de atletismo donde Adalberto Corrales Gil fue campeón en 5000 m/p.

En el curso 1986-87 participamos en el I Campeonato Nacional de Béisbol de los CEMS y obtuvimos medalla de bronce y en el Campeonato Nacional de los CES en gimnasia rítmica en el que logramos el 5<sup>to</sup> lugar.

Se realizaron otros eventos zonales y nacionales en los que el centro se destacó. Continuaron con éxito los cuartos juegos" ATABEYRAS".

Se realizaron las eliminatorias para los II Juegos Nacionales de los CEMS, en los que logramos resultados significativos al obtener 1<sup>er</sup> lugar en béisbol, fútbol, tenis de mesa y gran cantidad de clasificados en atletismo, natación, gimnasia rítmica, lucha y ajedrez.

El Departamento fue seleccionado LPV y destacado a nivel nacional en el Trabajo Integral de la Educación Física el Deporte y la Recreación, durante el periodo 1986-1988. Obtuvimos 18 medallas en los juegos nacionales (7 de oro en atletismo, 3 en t. de mesa, 3 en

natación, plata en béisbol, 2 en natación, bronce en fútbol, natación y t. de mesa).

Se recibió el gimnasio en enero de 1988, el cual fue terminado completamente en julio de ese mismo año.

La piscina se recibió el 2/1/88, aunque no funcionó hasta el próximo curso por no tener agua. La pista no se recibió, por no tener la terminación correcta, hasta 1989.

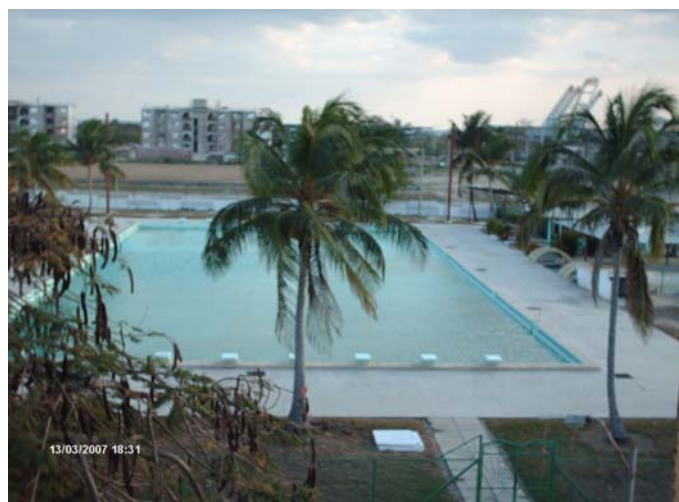


Figura No. 1. Piscina



Figura No. 2. Pista

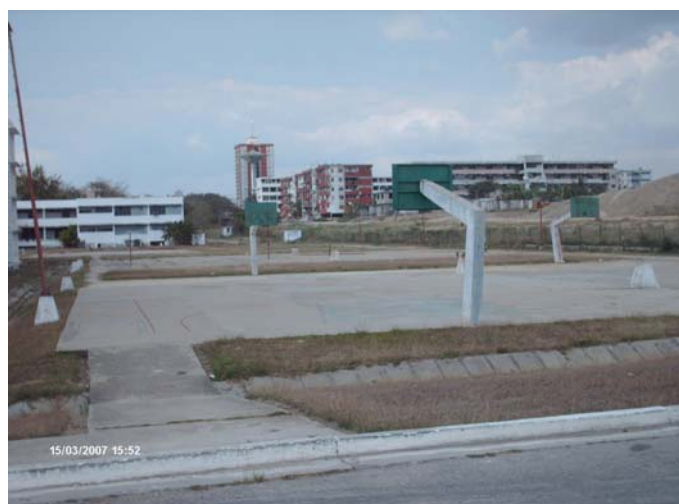


Figura No. 3. Cancha de baloncesto



Figura No. 4. Integrantes del Departamento de Educación Física

Participamos en la I Universiada Nacional un total de 4 profesores, 3 como entrenadores y 1 como árbitro, ellos son: - Lic. Froilán Toledo Melian (Baloncesto)- Lic. Nicolás Ahmand Cuesta (Natación)- Lic. Hermes González Otero (Béisbol)- Lic. Melba Machado López (G. rítmica). El Lic. Hermes González Otero fue seleccionado destacado en la Universiada por haber obtenido en béisbol el mejor resultado de los CEMS.

El desarrollo de la Cultura Física (deporte, educación física y recreación) ha tenido resultados excelentes a lo largo de los 25 años de fundada la Facultad. Se ha participado en todos los eventos del calendario deportivo universitario, como son los juegos "ATABEYRAS", los juegos nacionales de los CEMS, las Universiadas y todos los eventos clasificatorios previos a ellos. Un evento de gran importancia y magnitud que se celebra en nuestra Facultad, y que en estos momentos realiza su 10<sup>ma</sup> edi-

ción es la Copa de la Amistad de Fútbol Sala, en los que participan todas las nacionalidades que estudian en nuestro centro. En ella se pone de manifiesto como premisa fundamental la sana rivalidad, la solidaridad y la amistad.

En estos momentos los deportes más destacados son: el atletismo y el tenis de mesa. Se destaca la participación del estudiante Yandy Pacheco Albelo de 5<sup>to</sup> año de Medicina que participó en las pasadas Universiadas, en las Olimpiadas del Deporte Cubano y fue preseleccionado a los juegos Centroamericanos Universitarios.

Debemos destacar que, en sus inicios, estos juegos se realizaron con el apoyo del INDER ya que nuestra Facultad no contaba con instalaciones deportivas, pero con el decursar del tiempo y la terminación de las instalaciones, gran parte de los deportes se compiten en la pro-

la Facultad lo cual ha permitido mayor masividad y calidad en algunos deportes.

En estos momentos existen serias dificultades con la reparación y mantenimiento de todas las instalaciones y en especial el gimnasio, por la insuficiente o casi nula existencia de implementos deportivos. No obstante para dar cumplimiento a la formación más general e integral de nuestros estudiantes, realizamos iniciativas y gran esfuerzo en la recuperación de algunos implementos con el objetivo de poder entrenar los equipos representativos de la Facultad e impartir clases de Educación Física amenas y motivadas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cuba. Ministerio de Educación Superior. Valoraciones sobre la situación actual del Deporte en la Educación Médica. Ciudad de La Habana: MES; 1986.
2. Fernández JR. X Congreso Panamericano de Educación Física. Ciudad de La Habana: INDER; 1986. p. 6,7.

## ANEXOS

A continuación mostramos algunas de las fotos que ilustran nuestra participación en los Juegos Atabeyras de la Facultad y algunos atletas destacados:



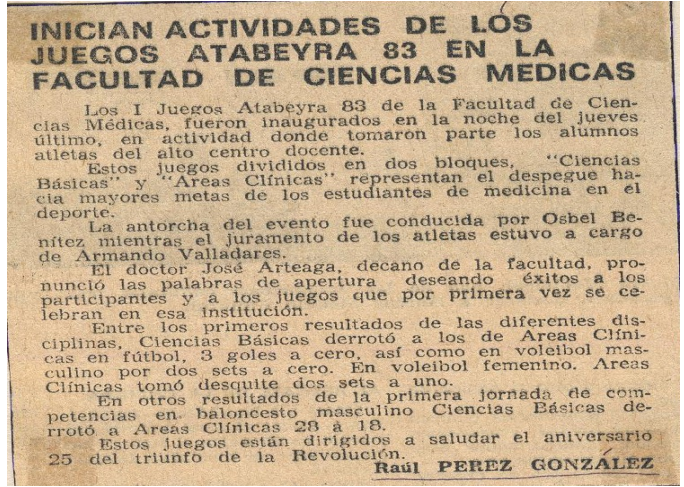
**DESFILE EN PARQUEO DE LA FACULTAD**



**INAUGURACIÓN EN PARQUEO DE LA FACULTAD**



**INAUGURACIÓN EN EL FRONTÓN**



**PUBLICACIÓN EN 5 DE SEPT.**



**EQUIPO DE FÚTBOL**



**EQUIPO DE VOLEIBOL**



**DESFILE DE INAUGURACIÓN EN GIMNASIO DE C. MÉDICAS**



**EQUIPO DE BÉISBOL**



**EQUIPO DE T. DE MESA**



**OSQUEL BENÍTEZ**



**BERNARDO MADRAZO**



**VIERA GARCÍA**



**ADALBERTO CORRALES**



**EQUIPO DE BÉISBOL CAMPEÓN COPA CENTRAL Y MEDALLA DE PLATA EN JUEGOS NACIONALES UNIVERSITARIOS DE C. MÉDICAS.**